

## غَضُّ البَصْرِ

### الخطبة الأولى

الحمد لله الودود الغفور ، يعلم خائنة الأعين وما تخفي الصدور ، له الملك وله الحمد وإليه النشور ،  
وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله ، صلى الله عليه وعلى آله  
وصحبه وسلم تسليماً كثيراً ، أما بعد :

أوصيكم ونفسي بتقوى الله تعالى فهي وصية الله للأولين والآخرين ، قال تعالى : ﴿ وَلَقَدْ وَصَّيْنَا الَّذِينَ  
أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلِكُمْ وَإِيَّاكُمْ أَنْ اتَّقُوا اللَّهَ ﴾ النساء : ١٣١ .

عباد الله : أنعم الله علينا بنعم كثيرة لا تعد ولا تحصى ، ومن هذه النعم ؛ نعمة البصر .

والعين من أسرار قدرة الله عز وجل ، فهي مع صغر حجمها ؛ فإنها تتسع لرؤية هذا الكون الواسع ،  
وقد سآها الله تعالى حبيبة الإنسان وكريمته ، قال ﷺ : " إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ قَالَ : إِذَا ابْتَلَيْتُ عَبْدِي  
بِحَبِيبَتِي فَصَبْرَ عَوْضَتِهِ مِنْهَا الْجَنَّةُ يُرِيدُ عَيْنِيهِ " رواه البخاري ، وعند الترمذي " إِذَا أَخَذْتُ كَرِيمَتِي عَبْدِي  
فِي الدُّنْيَا لَمْ يَكُنْ لَهُ جَزَاءٌ عِنْدِي إِلَّا الْجَنَّةُ "

والله حين امتن على عباده بنعمة الإبصار ، طاب لهم بالشكر ؛ قال تعالى : ﴿ وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ  
أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴾ النحل : ٧٨ . وشكر الخالق  
يكون بالقلب واللسان على هذه النعمة ، وأن يستعملها العبد فيما يرضي الله عز وجل .

عباد الله : والبصر هو الباب الأكبر إلى القلب ، وأقصر الطرق الموصلة إليه ، ولذا أمر الله تعالى بغض  
البصر قبل حفظ الفرج ، فالنظر بريد الزنا ، والعين تزني وزناها النظر ، قال تعالى : ﴿ قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ  
يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴾ \* وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ  
يَغْضِضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا ﴾ الآية ، النور .

قَالَ ابْنُ كَثِيرٍ: هَذَا أَمْرٌ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى لِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ أَنْ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ عَمَّا حَرَّمَ عَلَيْهِمْ، فَلَا يَنْظُرُوا إِلَّا إِلَى مَا أَبَاحَ لَهُمُ النَّظَرَ إِلَيْهِ .أ. هـ.

عباد الله: إن إطلاق البصر في المحرمات ينبغي عدم الاستخفاف به أو التهاون فيه ، فهو سلاح الشيطان لإغواء ابن آدم ، وهي بذرة الشهوة في القلب ، تُسقى بالأمانى ، ثم لا يزال الشيطان يعدهم ويمنّيهم ويقوي عزائمهم ؛ حتى يقَعُوا في حَبَائِلِهِ ، قال ﷺ : " إِنَّ النَّظْرَةَ سَهْمٌ مِنْ سِهَامِ إبْلِيسَ مَسْمُومٌ " رواه أحمد .

وقال ﷺ : " مَا تَرَكْتُ بَعْدِي فِتْنَةً أَضَرَ عَلَى الرَّجَالِ مِنَ النِّسَاءِ " رواه البخاري .

فمن أطلق لبصره العنان وأرخى له الزمام ، وتركه ينظر إلى الحرام ؛ أضرب قلبه أشد الضرر :

كُلُّ الْحَوَادِثِ مَبْدَاهَا مِنَ النَّظْرِ ... وَمُعْظَمُ النَّارِ مِنْ مُسْتَصْغِرِ الشَّرِّ

كَمْ نَظْرَةٌ بَلَغَتْ فِي قَلْبِ صَاحِبِهَا ... كَمَبْلَغِ السَّهْمِ بَيْنَ الْقَوْسِ وَالْوَتْرِ

وَالْعَبْدُ مَا دَامَ ذَا طَرْفٍ يُقَلِّبُهُ ... فِي أَعْيُنِ الْغَيْدِ مَوْقُوفٌ عَلَى الْخَطْرِ

يَسُرُّ مُقَلَّتَهُ مَا ضَرَّ مُهْجَتَهُ ... لَا مَرَحَبًا بِسُرُورٍ عَادَ بِالضَّرِّ

عباد الله: إن كثيراً من الناس يشكون قسوة في قلوبهم ، وذهاب الخشوع في صلاتهم ، وفقدان حلاوة

مناجاة ربهم ، بسبب إدمان النظر إلى المحرمات ، فتعلق بأذهانهم ، وينزل أثرها على قلوبهم ، فتصدأ

القلوب من كثرة ما يهبط عليها ، من أقذار البصر التي يشاهدونها .

وقد جاءت السنة النبوية أمره بغض البصر ، فهو أحد حقوق الطريق ، والاستئذان إنما شرع من أجل

البصر ، وقال ﷺ : لِعَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : " يَا عَلِيُّ ، لَا تُتْبِعِ النَّظْرَةَ النَّظْرَةَ ، فَإِنَّ لَكَ الْأُولَى وَلَيْسَتْ لَكَ الْآخِرَةُ "

رواه أبو داود وحسنه الألباني .

وعن جرير بن عبدالله البجلي رضي الله عنه قال : سألت رسول الله صلى الله عليه وسلم عن نظر الفجاءة فأمرني أن أصرف بصري  
" رواه مسلم .

والمعنى أن النظر إلى الأجنبية ، إذا حصل دون قصد فلا إثم عليه ، ويجب أن يصرف بصره في الحال ،  
لكن تكرار النظر أو استدأمته إثم وخطيئة .

قال تعالى : ﴿ يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ ﴾ غافر: ١٩ .

يُخْبِرُ اللهُ تَعَالَى عَنْ عِلْمِهِ التَّامِّ الْمُحِيطِ بِجَمِيعِ الْأَشْيَاءِ ، لِيَحْذَرَ النَّاسُ عِلْمَهُ فِيهِمْ ، فَيَسْتَحْيُوا مِنْ اللهِ حَقَّ  
الْحَيَاءِ ، وَيُرَاقِبُوهُ فِي الْجَهْرِ وَالْخَفَاءِ ، قَالَ ابْنُ عَبَّاسٍ رضي الله عنه : هُوَ الرَّجُلُ يَكُونُ فِي الْقَوْمِ فَتَمُرُّ بِهِمُ الْمَرْأَةُ  
الْحُسْنَاءُ ، فَيَرِيهِمْ أَنَّهُ يَغُضُّ بَصْرَهُ عَنْهَا ، فَإِذَا غَفَلُوا نَظَرَ إِلَيْهَا .أ. هـ .

قال تعالى : ﴿ وَمَا كُنْتُمْ تَسْتَرُونَ أَنْ يَشْهَدَ عَلَيْكُمْ سَمْعُكُمْ وَلَا أَبْصَارُكُمْ وَلَا جُلُودُكُمْ وَلَكِنْ ظَنَنْتُمْ أَنَّ  
اللهَ لَا يَعْلَمُ كَثِيرًا مِمَّا تَعْمَلُونَ ﴾ فصلت: ٢٢ .

بارك الله لي ولكم بالقرآن العظيم ، ونفعي وإياكم بما فيه من الآيات والذكر الحكيم ، أقول قولي هذا  
وأستغفر الله العظيم لي ولكم ولسائر المسلمين من كل ذنب ، فاستغفروه إنه هو الغفور الرحيم .

## الخطبة الثانية

الحمد لله على إحسانه ، والشكر له على توفيقه وامتنانه ، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ،  
وأشهد أن محمداً عبده ورسوله ، صلى الله عليه وعلى آله وصحبه ، وسلّم تسليماً كثيراً ، أما بعد :

عباد الله: إن لغض البصر عن الحرام فوائد وثمرات يجنيها العبد في الدنيا والآخرة ، منها : تخلص القلب من ألم الحسرة ، ويورث صحة الفراسة ، وقوة القلب وثباته وشجاعته ضد الشيطان وسأوسه ، ويورث القلب سروراً وانشراحاً ، أعظم من اللذة والسُرور الحاصل بالنظر ؛ وذلك لقهره عدوه بمخالفته ومخالفة نفسه وهواه ، كما أن غص البصر يورث القلب نوراً وإشراقاً يظهر في الوجه والجوارح ، وقد ذكر الله سبحانه آية النور في قوله تعالى ﴿الله نور السماوات والأرض﴾ بعد آيات الأمر بغض البصر ﴿قل للمؤمنين يغضوا من أبصارهم﴾ وجاء الحديث مطابقاً لهذا ، " إن النظرة سهم من

سهم إبليس مسموم ، من تركها مخافتي أبدلته إيماناً يجد حلاوته في قلبه " رواه أحمد .

عباد الله : ومن الوسائل المعينة على غص البصر ، استحضار مراقبة الله وإطاعه عليك ، ﴿ألم يعلم بأن الله يرى﴾ ، ومنها اللجوء إلى الله تعالى بالدعاء ، ومن الوسائل المعينة على غص البصر الزواج ، وكذا مجاهدة النفس وتعويدها على غص البصر والصبر على ذلك ، وكذا إقامة الصلاة والمحافظة عليها مع إدراك تكبيرة الإحرام ، ﴿إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر﴾ ، والإكثار من نوافل العبادات ومنها الصوم ، والبعد عن فضول النظر ، وصحبة الأخيار ، والخوف من سوء الخاتمة .

عباد الله : لقد استهان كثير من المسلمين في النظر إلى النساء ، في الأسواق ، والمستشفيات ، والمتنزهات ، وعبر الشاشات والجوالات ، وحتى في أشرف الأماكن عند الكعبة المشرفة في الحج والعمرة ، وقد يكون بين الأقارب اجتماعات واختلاط بين الرجال والنساء ؛ فلا بد من غص البصر ، قال ﷺ :

" إِنَّ الدُّنْيَا حُلُوهٌ خَصْرَةٌ، وَإِنَّ اللَّهَ مُسْتَخْلِفُكُمْ فِيهَا، فَيَنْظُرُ كَيْفَ تَعْمَلُونَ، فَاتَّقُوا الدُّنْيَا وَاتَّقُوا النَّسَاءَ، فَإِنَّ أَوَّلَ فِتْنَةٍ بَنِي إِسْرَائِيلَ كَانَتْ فِي النَّسَاءِ " رواه مسلم .

عبادَ الله: إِنَّ غَضَّ البَصْرِ عَنِ المَحْرَمَاتِ ؛ عِبَادَةٌ تُوجِبُ رِضَا اللَّهِ تَعَالَى ، وَتَرْفَعُ سَخَطَهُ وَعَدَابَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ ، قَالَ ﷺ: " ثَلَاثَةٌ لَا تَرَى أَعْيُنُهُمُ النَّارَ: عَيْنٌ حَرَسَتْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، وَعَيْنٌ بَكَتْ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ، وَعَيْنٌ كَفَّتْ عَنِ مَحَارِمِ اللَّهِ " رواه الطبراني وحسنه الألباني.

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسَأَلُكَ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ وَتَرْكَ الْمُنْكَرَاتِ وَحُبَّ الْمَسَاكِينِ ، وَأَنْ تَغْفِرَ لَنَا وَتَرْحَمَنَا ، وَإِذَا أَرَدْتَ بِعِبَادِكَ فِتْنَةً ، فَاقْبِضْنَا إِلَيْكَ غَيْرَ مَفْتُونِينَ .

هَذَا وَصَلُّوا وَسَلِّمُوا عَلَى مَنْ أَمَرَكُمْ اللَّهُ بِالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَيْهِ ، فَقَالَ تَعَالَى: ﴿ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴾ الأحزاب: ٥٦ .

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ .

اللَّهُمَّ أَعِزِّ الإِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِينَ ، وَأَذِلِّ الشَّرْكَ وَالْمُشْرِكِينَ ، وَدَمِّرْ أَعْدَاءَكَ أَعْدَاءَ الدِّينِ ، وَاجْعَلْ هَذَا الْبَلَدَ آمِنًا مَطْمَئِنًا وَسَائِرَ بِلَادِ الْمُسْلِمِينَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ .

اللَّهُمَّ احْفَظْ شَبَابَنَا وَفَتَاتَنَا ، وَرُدِّهِمْ إِلَيْكَ رِدَا جَمِيلًا .

اللَّهُمَّ وَفِّقْ وَلِيَّ أَمْرِنَا خَادِمَ الْحَرَمَيْنِ الشَّرِيفَيْنِ ، وَوَلِيَّ عَهْدِهِ لِمَا تَحِبُّهُ وَتَرْضَاهُ ، اللَّهُمَّ أَعِزِّ بِهِمُ دِينَكَ ، وَأَعِزِّ بِهِمْ كَلِمَتَكَ ، اللَّهُمَّ وَآمِنِ عَلَى خَادِمِ الْحَرَمَيْنِ الشَّرِيفَيْنِ بِالشِّفَاءِ الْعَاجِلِ ، وَأَلْبَسِهِ ثَوْبَ الْعَافِيَةِ .

اللَّهُمَّ احْفَظْ رِجَالَ أَمْنِنَا وَوَفِّقْهُمْ لِكُلِّ خَيْرٍ .

اللَّهُمَّ فَرِّجْ هَمَّ الْمَهْمُومِينَ ، وَنَفْسَ كَرْبِ الْمَكْرُوبِينَ ، وَاقْضِ الدِّينَ عَنِ الْمَدِينِيِّينَ ، وَاشْفِ مَرْضَانَا وَمَرْضَى الْمُسْلِمِينَ ، وَارْحَمْ اللَّهُمَّ مَوْتَانَا وَمَوْتَى الْمُسْلِمِينَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ .

اللَّهُمَّ كُنْ لِإِخْوَانِنَا فِي فِلَسْطِينَ ، اللَّهُمَّ فَرِّجْ هَمَّهُمْ ، وَنَفْسَ كَرْبِهِمْ ، وَاكْشِفْ ضُرَّهُمْ ، وَادِرْ دَائِرَةَ السُّوءِ عَلَى الْيَهُودِ الظَّالِمِينَ الْمُعْتَدِينَ ، يَا قَوِي يَا عَزِيزَ

عبادَ الله: اذْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ الْجَلِيلَ يَذْكُرْكُمْ ، وَاشْكُرُوهُ عَلَى نِعْمِهِ يَزِدْكُمْ ، وَلِذِكْرِ اللَّهِ أَكْبَرَ ، وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ .