

الخطبة الثانية:

الحمد لله الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا أحد
والصلاة والسلام الأتمان الأكملان على البشير النذر والسراج
المنير محمد بن عبد الله ﷺ

(يا أيها الذين امنوا اتقوا الله حق تقاته ولا تموتن الا وانتم
مسلمون)

اخوة الايمان

نوهت وزارة الصحة ووزارة الداخلية إلى عدد من التوجيهات
والإرشادات للمحافظة على سلامة حجاج بيت الله الحرام
أخي الحاج، أختي الحاجة:

1. لا حج بلا تصريح وأكدت الوزارة تطبيق عقوبة الغرامة
بقيمة (١٠,٠٠٠) ريال على مخالفين أنظمة وتعليمات الحج
من دون تصريح بحق كل من يضبط من المواطنين
والمقيمين والزوار داخل النطاق الجغرافي، ولا يوجد لديه
تصريح حج، وترحيل المقيمين منهم لبلادهم والمنع من
دخول المملكة، وفقاً للمدد المحددة نظاماً.

٢. الحرص على مراجعة الطبيب قبل السفر للحصول على المستجديات والإجراءات الوقائية والتطعيمات المطلوبة.
٣. الحرص على أخذ التطعيمات الضرورية أهمها الحمى الشوكية والأنفلونزا البشرية.
٤. الحرص على قراءة النشرات والكتيبات ومشاهدة البرامج التعليمية الخاصة بالحج .
٥. الحرص على اصطحاب جميع الأدوية الخاصة بك في حالة وجود أي أمراض مزمنة (السكري، ارتفاع ضغط الدم، أمراض الكبد والكلية).
٦. الحرص على الإكثار من شرب الماء النظيف والسوائل لتجنب حدوث الجفاف والحرص على الاحتفاظ ببعض أكياس محاليل الجفاف لاستخدامها عند اللزوم.
٧. الحرص على تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس، والحرص على استخدام المظلات الشمسية الواقية لتجنب ضربات الشمس والإرهاق الحراري.

٨. الحذر من المزامحة لتجنب حوادث التدافع وما يترتب على ذلك من زيادة نسبة الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي.
٩. عدم التردد في مراجعة أقرب مركز صحي عند الشعور بأي عارض صحي.
١٠. تجنب الإكثار من الأكل حيث إن هذا الموسم عمل وعبادة والإكثار من تناول الطعام يثقل الجسم ويتعبه.
١١. تقليل الاعتماد على الأغذية المعلبة أو المطبوخة بطريقة غير صحية.
١٢. ترك التدخين إن أمكن.
١٣. عدم تناول أدوية دون وصفات طبية فما يناسب غيرك قد لا يناسبك بل قد يضر.
١٤. العناية بالنظافة الشخصية.
١٥. تطبيق معايير النظافة الوقائية عند استخدام دورات المياه.
١٦. المحافظة على نظافة المشاعر المقدسة.
١٧. تجنب الزحام وارتداء الكمامة.

١٨ . اتباع إرشادات السلامة وعدم التدافع وتسلق
المرتفعات.

اللهم سلم حجاج بيت الله الحرام