

ولنفسك عليك حقا	عنوان الخطبة
١/ موقف تربوي وعبرة ٢/ أهمية التوازن في الحياة ٣/ ضرورة التوفيق بين الحقوق والواجبات ٤/ أقسام النفس في القرآن ٥/ من حقوق نفس الإنسان عليه.	عناصر الخطبة
محمد بن سليمان المهوس	الشيخ
٧	عدد الصفحات

### الخطبة الأولى:

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ؛ تَحْمَدُهُ، وَنَسْتَعِينُهُ، وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا  
 وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ،  
 وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ  
 وَرَسُولُهُ، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.



أَمَّا بَعْدُ: أَيُّهَا النَّاسُ: أَوْصِيكُمْ وَنَفْسِي بِتَقْوَى اللَّهِ -تَعَالَى-: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ)[آل عمران: ١٠٢].

أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ: رَوَى الْبُخَارِيُّ فِي صَحِيحِهِ مِنْ حَدِيثِ أَبِي جُحَيْفَةَ وَهَبِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ السُّوَائِيِّ -رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ- قَالَ: أَخَى النَّبِيِّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ- بَيْنَ سَلْمَانَ وَأَبِي الدَّرْدَاءِ، فَزَارَ سَلْمَانُ أَبَا الدَّرْدَاءِ، فَرَأَى أُمَّ الدَّرْدَاءِ مُتَبَدِّلَةً، فَقَالَ لَهَا: مَا شَأْنُكَ؟ قَالَتْ: أَحْوَكَ أَبُو الدَّرْدَاءِ لَيْسَ لَهُ حَاجَةٌ فِي الدُّنْيَا.

فَجَاءَ أَبُو الدَّرْدَاءِ، فَصَنَعَ لَهُ طَعَامًا، فَقَالَ: كُلْ، قَالَ: فَإِنِّي صَائِمٌ، قَالَ: مَا أَنَا بِأَكْلٍ حَتَّى تَأْكُلَ، قَالَ: فَأَكَلْ، فَلَمَّا كَانَ اللَّيْلُ ذَهَبَ أَبُو الدَّرْدَاءِ يَقُومُ، قَالَ: نَمْ، فَنَامَ، ثُمَّ ذَهَبَ يَقُومُ، فَقَالَ: نَمْ، فَلَمَّا كَانَ مِنْ آخِرِ اللَّيْلِ، قَالَ سَلْمَانُ: قُمْ الْآنَ، فَصَلِّ يَا.



فَقَالَ لَهُ سَلْمَانُ: "إِنَّ لِرَبِّكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلِنَفْسِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلِأَهْلِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، فَأَعْطِ كُلَّ ذِي حَقٍّ حَقَّهُ". فَأَتَى النَّبِيَّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- فَذَكَرَ ذَلِكَ لَهُ، فَقَالَ النَّبِيُّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ-: "صَدَقَ سَلْمَانُ" (رواه البخاري).

أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ: دِينُنَا الْإِسْلَامِيُّ دِينٌ سَمَاحَةٌ وَيُسْرٌ، وَدِينٌ تَوَازُنٌ وَاتِّزَانٌ؛ كَمَا قَالَ -تَعَالَى-: (وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا) [القصص: ٧٧].

فَفِي هَذَا الْحَدِيثِ: تَظْهَرُ أَهْمِيَّةُ التَّوَازُنِ فِي الْحَيَاةِ، وَصَرُورَةُ التَّوْفِيقِ بَيْنَ الْحُقُوقِ وَالْوَاجِبَاتِ، وَأَنْ يَكُونَ الْمُسْلِمُ مُتَّزِنًا فِي تَعَامُلِهِ، لَا يَهْتَمُّ بِأَمْرٍ يَكُونُ أَهْتِمَامُهُ بِهِ عَلَى حِسَابِ غَيْرِهِ، وَلَا يُقَدِّمُ الْمُهِمَّ عَلَى الْأَهَمِّ، وَالْفَاضِلَ عَلَى الْمَفْضُولِ؛ فَحَقُّ اللَّهِ -تَعَالَى- مِنْ أَوْجِبِ الْحُقُوقِ؛ فَاللَّهُ -سُبْحَانَهُ- لَمْ يَخْلُقِ الْإِنْسَانَ فِي هَذِهِ الْأَرْضِ عَبَثًا، وَلَمْ يَبْرِكْهُ هَمَلًا، كَمَا قَالَ -تَعَالَى-: (أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ) [المؤمنون: ١١٥].



وَأَمَّا خَلْقُهُ لِأَمْرِ عَظِيمٍ وَهُوَ إِفْرَادُهُ فِي الْعِبَادَةِ وَحَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، قَالَ - تَعَالَى -: (وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ) [الذاريات: ٥٦]، وَقَدْ بَيَّنَّ رَسُولُنَا - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ - حَقَّ اللَّهِ - تَعَالَى - عِنْدَمَا سَأَلَ مُعَاذًا؛ فَقَالَ: "يَا مُعَاذُ! أَتَدْرِي مَا حَقُّ اللَّهِ عَلَى الْعِبَادِ وَمَا حَقُّ الْعِبَادِ عَلَى اللَّهِ؟"، قَالَ: قُلْتُ: اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ. قَالَ: "فَإِنَّ حَقَّ اللَّهِ عَلَى الْعِبَادِ أَنْ يَعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا يُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا" (متفق عليه).

وَمِنْ كَرَمِ اللَّهِ وَفَضْلِهِ أَنْ أَرْسَلَ لَنَا رَسُولًا يُبَيِّنُ لَنَا الطَّرِيقَ الصَّحِيحَ لِأَدَاءِ هَذَا الْحَقِّ الْعَظِيمِ لِلَّهِ عَلَى عِبَادِهِ؛ فَقَالَ - تَعَالَى -: (إِنَّا أَرْسَلْنَا إِلَيْكُمْ رَسُولًا شَاهِدًا عَلَيْكُمْ كَمَا أَرْسَلْنَا إِلَى فِرْعَوْنَ رَسُولًا \* فَعَصَى فِرْعَوْنُ الرَّسُولَ فَأَخَذْنَاهُ أَخْذًا وَبِيلاً) [المزمل: ١٥ - ١٦].

فَإِذَا أَدَّى الْعَبْدُ حَقَّ رَبِّهِ بِإِحْلَاصٍ؛ انْتَضَمَتْ بَعْدَهَا لَهُ الْحُقُوقُ، وَيَسَّرَهَا اللَّهُ - تَعَالَى - لَهُ؛ وَمِنْ ذَلِكَ حَقُّ نَفْسِهِ عَلَيْهِ؛ مِنْ إِصْلَاحِهَا، وَحِمَايَتِهَا مِنْ الْأَفْكَارِ الْمُنْحَرِفَةِ الَّتِي قَدْ تُفْسِدُهَا، وَإِسْعَادِهَا بِكُلِّ مَا هُوَ حَلَالٌ، وَوَقَائَتِهَا



مِنَ الْأَمْرَاضِ، وَتَحْقِيقِ التَّوَازُنِ بَيْنَ رَغَبَاتِ نَفْسِهِ مِنْ عِبَادَةٍ وَعَمَلٍ وَأَكْلِ  
وَشُرْبٍ وَرَاحَةٍ وَعَيْرٍ ذَلِكَ.

وَأَعْلَمُوا -عِبَادَ اللَّهِ- أَنَّ النَّفْسَ جَاءَتْ بِالْقُرْآنِ عَلَى ثَلَاثَةِ أَقْسَامٍ هِيَ:  
نَفْسٌ لَوَّامَةٌ أَقْسَمَ اللَّهُ بِهَا؛ فَقَالَ -تَعَالَى-: (لَا أُقْسِمُ بِيَوْمِ الْقِيَامَةِ \* وَلَا  
أُقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ) [القيامة: ١-٢]؛ وَهِيَ كَثِيرَةُ اللَّوْمِ لِصَاحِبِهَا عَلَى  
فِعْلِ مَا تَسُوهُ عَاقِبَتُهُ؛ فَتَجِدَ الْعَاصِيَ يَفْعَلُ الْمَعْصِيَةَ، ثُمَّ إِذَا فَكَّرَ لَامَ  
نَفْسَهُ، وَمَنْ يَبِيعُ السِّلْعَةَ، ثُمَّ إِذَا فَكَّرَ لَامَ نَفْسَهُ، وَهَكَذَا.

وَالنَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ وَهِيَ الَّتِي قَالَ اللَّهُ عَنْهَا: (يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ \*  
ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَرْضِيَّةً \* فَادْخُلِي فِي عِبَادِي \* وَادْخُلِي  
جَنَّتِي) [الفجر: ٢٧-٣٠]؛ فَهِيَ النَّفْسُ الَّتِي اطْمَأَنَّتْ إِلَىٰ مَحَبَّةِ رَبِّهَا وَعُبُودِيَّتِهِ  
وَذِكْرِهِ، وَاطْمَأَنَّتْ إِلَىٰ أَمْرِهِ وَهَيْبِهِ وَخَبْرِهِ، وَاطْمَأَنَّتْ إِلَىٰ لِقَائِهِ وَوَعْدِهِ،  
وَاطْمَأَنَّتْ إِلَىٰ التَّصَدِيقِ بِحَقَائِقِ أَسْمَائِهِ وَصِفَاتِهِ، وَاطْمَأَنَّتْ إِلَىٰ الرِّضَا بِهِ رَبًّا،  
وَبِالإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَاطْمَأَنَّتْ إِلَىٰ قَضَائِهِ وَقَدْرِهِ، وَاطْمَأَنَّتْ إِلَىٰ



كِفَايَتِهِ وَصَمَانِهِ، فَاطْمَأَنَّتْ بِأَنَّهُ وَحْدَهُ رُبُّهَا وَإِلَهٌهَا وَمَعْبُودُهَا وَمَمْلِكُهَا وَمَالِكُ  
أَمْرَهَا كُلِّهَا، وَأَنَّ مَرْجِعَهَا إِلَيْهِ، وَأَنَّهَا لَا غِيَّ لَهَا عَنْهُ طَرْفَةَ عَيْنٍ.

وَأَمَّا النَّفْسُ الثَّالِثَةُ: فَفِي النَّفْسِ الْأَمَّارَةِ، كَمَا قَالَ -تَعَالَى- فِي كِتَابِهِ حَاكِيًا  
عَنِ امْرَأَةِ الْعَزِيزِ: (وَمَا أُبْرِيئِي نَفْسِي إِنَّ النَّفْسَ لِأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ  
رَبِّي) [يوسف: ٥٣]. قَالَ ابْنُ الْقَيِّمِ -رَحِمَهُ اللَّهُ-: "وَأَمَّا النَّفْسُ الْأَمَّارَةُ، فَإِنَّ  
الشَّيْطَانَ قَرِينَهَا وَصَاحِبُهَا الَّذِي يَلِيهَا، فَهُوَ يَعِدُّهَا وَيُمْنِيهَا وَيَقْدِفُ فِيهَا  
الْبَاطِلَ، وَيَأْمُرُهَا بِالسُّوءِ وَيُزَيِّنُهَا لَهَا، وَيُطِيلُ الْأَمَلَ، وَيُرِيهَا الْبَاطِلَ فِي صُورَةٍ  
تَقْبَلُهَا وَتَسْتَحْسِنُهَا، وَيُعِدُّهَا بِأَنْوَاعِ الْأَمْدَادِ الْبَاطِلَةِ مِنَ الْأَمَانِيِّ الْكَاذِبَةِ  
وَالشَّهَوَاتِ الْمُهْلِكَةِ، وَيَسْتَعِينُ عَلَيْهَا بِهَوَاهَا وَإِرَادَتِهَا، فَمِنْهُ يَدْخُلُ عَلَيْهَا كُلُّ  
مَكْرُوهٍ.. " إِلَى آخِرِ كَلَامِهِ -رَحِمَهُ اللَّهُ-.

اللَّهُمَّ آتِ نُفُوسَنَا تَقْوَاهَا، وَزَكَّاهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا.  
اللَّهُمَّ أَلْهِمْنَا رُشْدَنَا وَقِنَا شَرَّ الشَّيْطَانِ وَشَرَّ أَنْفُسِنَا، وَلَا تَكِلْنَا إِلَى أَنْفُسِنَا  
طَرْفَةَ عَيْنٍ.

أَقُولُ مَا تَسْمَعُونَ، وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ لِي وَلِكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ،  
إِنَّهُ هُوَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ.



## الْحُطْبَةُ الثَّانِيَّةُ:

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى إِحْسَانِهِ، وَالشُّكْرُ لَهُ عَلَى تَوْفِيقِهِ وَامْتِنَانِهِ، وَأَشْهَدُ أَلَّا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ تَعْظِيمًا لِسَانِهِ، وَأَشْهَدُ أَنَّ نَبِيَّنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ الدَّاعِي إِلَى رِضْوَانِهِ، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَأَعْوَانِهِ، وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا كَثِيرًا.

أَمَّا بَعْدُ: أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ: اتَّقُوا اللَّهَ -تَعَالَى-، وَاعْلَمُوا أَنَّ مِنْ حُقُوقِ النَّفْسِ عَلَى الْمَرْءِ: الْعِنَايَةَ بِصِحَّةِ نَفْسِهِ مِنَ النَّظَافَةِ وَالْقُوَّةِ وَالرَّاحَةِ، وَفِعْلَ أَسْبَابِ الشِّفَاءِ مِنْ أَمْرَاضِهَا؛ بَلْ جَعَلَ الْإِسْلَامُ صِحَّةَ الْجِسْمِ وَمُعَافَاةَ الْجَسَدِ مِنْ أَسْبَابِ الرَّاحَةِ وَالسَّعَادَةِ، فَقَدْ قَالَ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ-: "مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ آمِنًا فِي سِرْبِهِ، مُعَافَى فِي جَسَدِهِ، عِنْدَهُ قُوَّةٌ يَوْمِهِ، فَكَأَنَّمَا حِيزَتْ لَهُ الدُّنْيَا" (رواه البخاري في الأدب المفرد، وحسنه الألباني).

هَذَا، وَصَلُّوا وَسَلِّمُوا عَلَى نَبِيِّكُمْ كَمَا أَمَرَكُمْ بِذَلِكَ رَبُّكُمْ، فَقَالَ: (إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا) [الأحزاب: ٥٦]، وَقَالَ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ-: "مَنْ صَلَّى عَلَيَّ وَاحِدَةً صَلَّيْتُ عَلَيْهِ بِهَا عَشْرًا" (رواه مسلم).

